

קרניו סקראל
טיפול במגע עדין לאיזון מערכת העצבים והגוף של הרך הנולד
מתנת בריאות לילדינו כבר מן היום הראשון



שיח ליועצות הנקה עם ד"ר דקלה אורן
כירופרקטורית ומטפלת בכירה בקרניו סקראל

www.MountainSpirit.co.il

diklaoren@yahoo.com

054-644-4822

כולנו נולדים. אל תוך החיים.

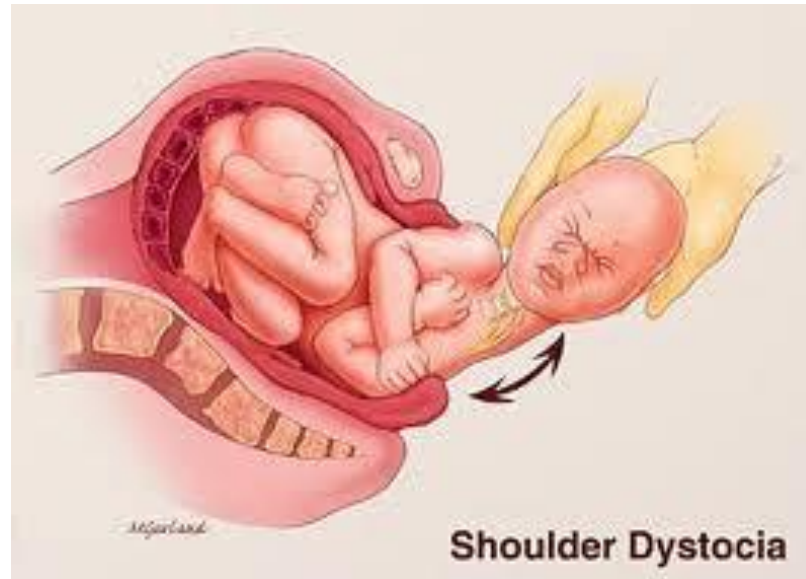
לידה היא תהליך טבעי. החתולה וגם הדובה.. כולן יולדות. בטבע. ללא התערבות, ללא עזרה.

התינוק האנושי נולד ברוב המקרים בבית חולים.

קונפליקט ראשון בחייו- לידה: חיים חדשים.

הבמה היא לרוב בבית חולים. בית חולים- כשמו כן הוא.. בית לחולים. הלידה האנושית מושפעת רבות מן הסביבה. הקללה הקדמונית- בעצב תלדי בנים, משפיעה על החשיבה והציפייה מן הרגע החשוב ביותר בחייו של כל אדם וכל יולדת. ככל שתהליך המודרניזציה מתקדם הוא מאפשר לנו להציל חיים ולהביא לאחוזי תמותת תינוקות ויולדות נמוכים ביותר. תהליך זה מביא עימו גם שימוש בסמים מערפלים ומזרזים, האצת התהליך בשל סיבות שונות והתרחקות מן האופי הטבעי שלנו. נשים כה רבות היום אינן מחוברות ומודעות לגופן ומעניקות את הזכות עליו לסמכויות זרות. הרצון לברוח מכאב גורם לנשים לבחור בהליכים פולשניים ומסוכנים שהשפעתם ניכרת זמן רב לאחר הלידה. לידות שאינן טבעיות כמו ואקום, מלקחיים ולידה קיסרית משפיעות על מצבו של הילוד ועלולות לגרום לנזק לגולגולת ולעמוד השדרה (כולל האגן). פגיעות אלה אינן מיטיבות עם מערכת העצבים ועם תפקוד הגוף. גם למצבה של האם ותהליך ההיריון השפעה משמעותית על הלידה ובריאות העולל. אם שסבלה בעברה מפגיעה כמו תאונה או חבלה או חוסר איזון גופני כתוצאה מיציבה לקויה עלולה ללדת תינוק בלידה מורכבת.

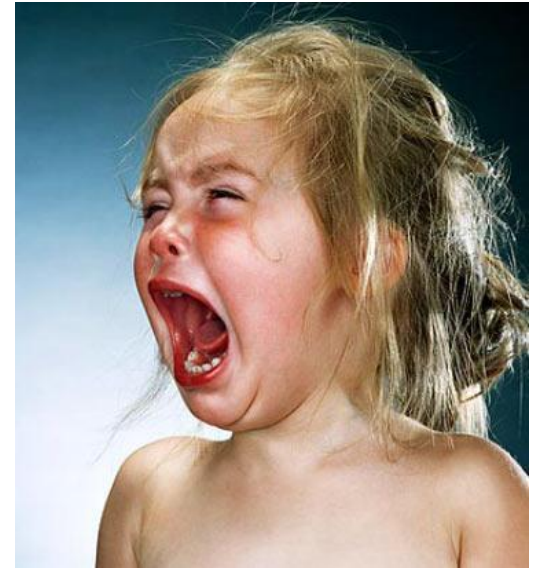




בעיות במערכת העצבים ובמערכת השלד והשרירים של הילוד הן בדרך כלל מזעריות ולא קלות לאיתור.

ללא זיהוי מוקדם וטיפול מונע הן עשויות להשפיע בעתיד על בריאותו הכוללת של הילוד.

בעיות בתפקוד הגוף נוטות לפגוע בתחומים
הגופניים, הרגשיים והמנטאליים:



מצב גופני:

בעיות בהנקה: מציצה לא נכונה, העדפה של שד אחד, רפלוקס, נשיכה, כאב לאם בזמן היניקה
חוסר סימטריה בגולגולת
קושי בהחזקת הראש
טורטיקוליס- הטיית הראש הצידה. שימוש בצד אחד בלבד
היפו/היפר טונוס של השרירים
חולשה של חגורת הכתפיים
חוסר שקט ובעיות שינה
רגישויות למגע ורגישויות כלליות
דלקות אוזניים
מערכת חיסון חלשה
בעיות קואורדינציה ומוטוריקה
התפתחות מאוחרת

מצב רגשי:

קשיי ריכוז
היפראקטיביות/ פאסיביות
פרצי בכי, חרדות
סגירות חברתית

מצב מנטאלי:

לקויות למידה שונות, יכולת לבצע מטלות ועוד. כיוון שבעיות אלה מופיעות מאוחר יחסית קשה מאוד לקשור אותן לפגיעות המזעריות שקרו בתהליך הלידה.

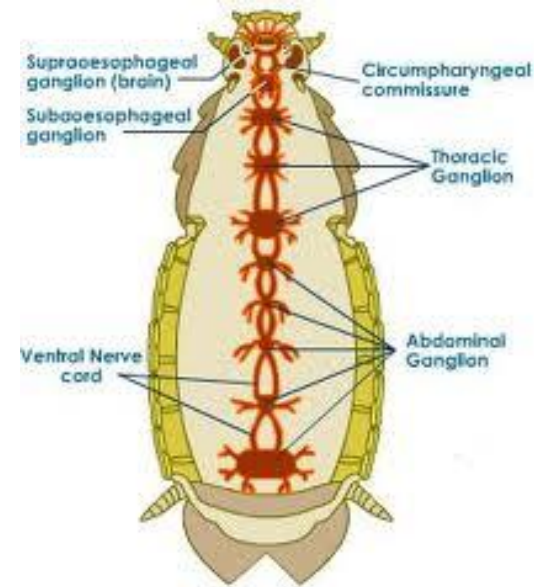
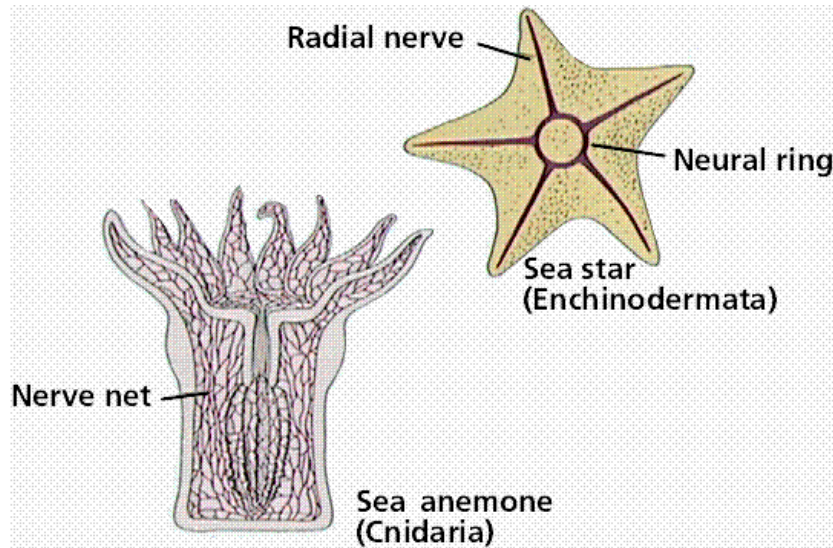
מדיניות ה"נחכה ונראה"



עשויה לחשוף את הילד או הילדה לבעיות של חסך בתפקוד **אופטימאלי** בעיות אלה יצריכו טיפולים מורכבים וממושכים בעלויות גבוהות בעתיד.

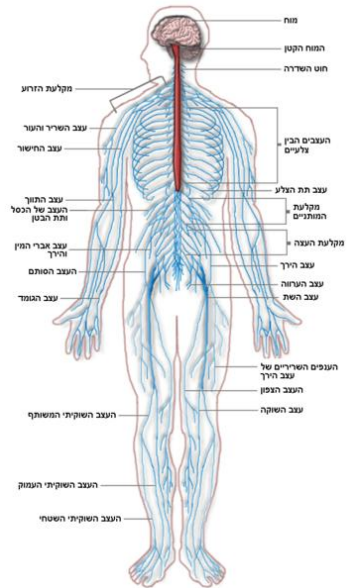


מערכת העצבים:



מערכת העצבים: ויקיפדיה: (TA: Systema nervosum) היא רשת תקשורת עצבית מפותחת שבאמצעותה פועל הגוף כיחידה מבוקרת ומתואמת. מערכת העצבים מקבלת מידע על גירויים בסביבה הפנימית והחיצונית ומפקחת על תהליכי ההתנהגות, המודעת והלא מודעת. אם כך, מערכת העצבים היא מערכת של העברת מסרים, פיקוח ובקרה והיא זו ששולטת בכל שאר המערכות.

”אף אף צמוד השדרה, שם תמצא את שורש המחלה.”
אבי הרפואה - היפוקראטס



היוונים הקדמונים הבינו את הקשר בין ריפוי לאיזון מערכת העצבים. בחברות שבטיות שונות היה נהוג לאזן את החוליות כדי לשחרר את הגוף ממתחים וממחלות. הכירופרקטיקה והאוסטיאופתיה הן שיטות טיפול גופניות שהתפתחו בסוף המאה ה-19 מתוך הבנה שאיזון הגוף יעזור לכוחות הריפוי הטבעיים שנמצאים אצל כולנו לחזור לבריאות ולמצות את הפוטנציאל הטמון בנו לחיים טובים.

מערכת העצבים שוכנת בגולגולת, בעמוד השדרה ובאגן. היא כוללת את המוח וחוט השדרה ואת כל העצבים שמסתעפים ומגיעים לכל תא בגופנו, לכל איבר ולכל שריר ורקמה.

עצמות הגולגולת מתחברות בזיזים גרמיים שנקראים תפרים. בעבר סברו שעצמות אלה מתאחות ואין ביניהן תזוזה. הנחות אלה נבעו בעיקר מן העובדה שהאנטומיסטים למדו על גוף האדם מעבודה עם גופות של מתים. כאשר אנו נוגעים בעץ מת- כמו שולחן למשל, הוא מרגיש נוקשה וחסר תנועה ופעימה. אם ניגע בעץ חי נחוש מייד את ההבדל. **כיום אנו יודעים שעצמות הגולגולת שומרות על יכולת תנועתית זעירה אך חשובה מאוד למערכת.**

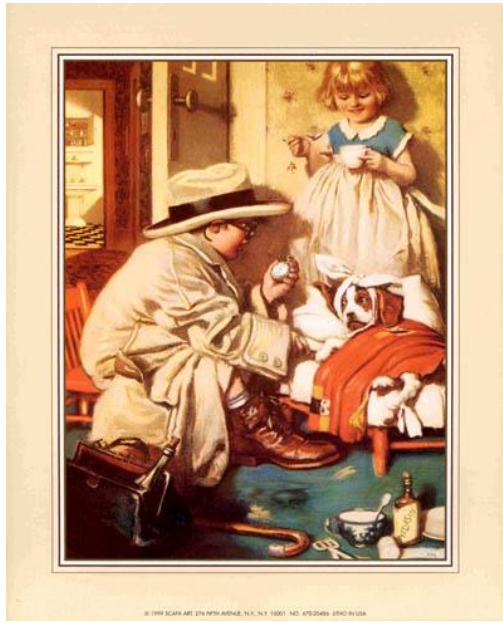
את המוח וחוט השדרה עוטפים שלושה קרומים. פיה, ארקנויד ודורה. עובי הקרומים ומרקמם שונה. קרומים אלה מגנים על הרקמות העדינות ומאפשרים תזוזה וזרימה של הנוזל התוך שדרתי שנוצר בחדרים במוח ואשר סך את כל המערכת. הנוזל החשוב נע במערכת דרך המוח אל חוט השדרה ועד לאגן. תנועתו נקבעת על ידי תזוזה מזערית בקצב שנקרא **הקצב הקרניאלי**.

כדי לאגן את המוח ולהגן עליו מתזוזות וחבלות מתחברים הקרומים שעוטפים את המוח לעצמות הגולגולת באותם תפרים שבין העצמות. הם גם מתחברים בחוליות העליונות ובעצם העצה. הסקראם- העצם המקודשת שבאגן. (לעצם זו אגב, מתחברת הרחם ברצועות ולכן חשיבות האיזון שלה בשמירה על היריון תקין.)

חוט השדרה הוא המשכו של המוח ומשכנו כידוע בתוך עמוד השדרה שמורכב מחוליות שמגנות על מערכת העצבים ואשר יכולת התנועה שלהן מאפשרת את גמישות הגוף וההתנהלות שלו במרחב.



אז מה היה לנו?



מערכת עצבים: מוח, חוט שדרה, עצבים היקפיים.
משכנה של מערכת העצבים המרכזית:

גולגולת- כולל עצמות הפנים והלסת, עמוד שדרה, אגן.
נוזל תוך שדרתי- הנוזל החשוב שסך את המוח ומערכת העצבים. הוא נע סביב המוח ובמעלה ומורד עמוד השדרה.
קצב קרניאלי- הקצב שבו מתנהלת המערכת הקרניאלית.

מערכת זו נפרדת מן הדופק וממערכת הנשימה. היא פועלת בעדינות רבה במחזוריות של 6-12 פעמים בדקה ומופעלת על ידי תנועת העצמות בגולגולת, בפנים, בחוליות ובאגן.

כדי לחוש בתנועה זו יש צורך במיומנות גבוהה מאוד.
תנועת המערכת היא המקור לחיות ולחינויות.

כל תא חי עובר תהליכי כוּוץ והתרחבות. התנועה היא החיים. כאשר מערכות מתכווצות ואינן מתרחבות הן מגבילות את יכולת החיות שלהן. תהליך זה מביא לקיבעון והתנוונות.

הפעימה הקרניאלית והיכולת שלה להביא לתנועה בגוף עוזרת לגוף לשמר את עצמו, לתקן ולהתחדש.



לצאת מצדיות - לחוש לצומק - לשחרר חסימות - לאזן את השפה - לבריאות

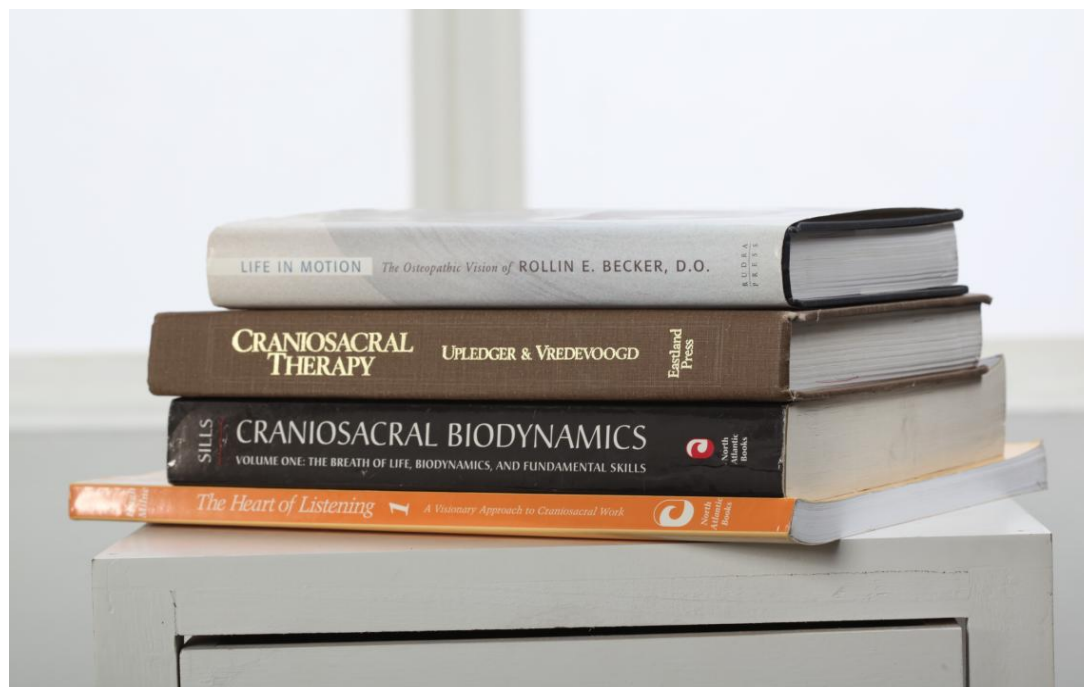
את החשיבות באיזון הגוף דרך הקצוות, הגולגולת, החוליות העליונות והאגן זיהו מספר מטפלים במאה העשרים. ד"ר סאתרלנד האוסטיאופת, ד"ר דה ג'ארנט הכירופרקטור, וד"ר אפלדג'ר הם הדמויות הידועות שתרמו רבות לפיתוח השיטה במחקרים ובישום קליני.

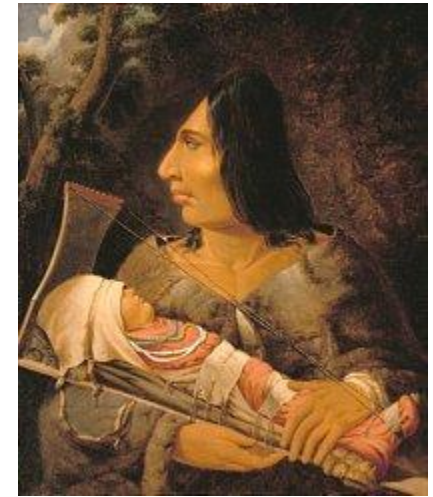
עיקרה של התרפיה הקרניו סקראלית הוא באיזון עדין של הגוף על ידי הקשבה והחזרת היכולת התנועתית של הרקמות, המפרקים ונוזלי הגוף. בקרניו סקראל נוקטים בעמדה של איזון השלם. באבחון מאתרים היכן בגוף קיימות חסימות, ועל ידי מגע עדין ביותר עוזרים לגוף בתהליך של התרת החסימות. כאשר אנו מסירים חסימות מערכת העצבים חוזרת לתפעול תקין, העצבוב מגיע שוב לכל מקום והגוף שומר על בריאותו.

בתוך כל אחד ואחת שוכנת רופאה פנימית שיודעת. הידע של הגוף באיזון הפנימי הוא מולד. תפקידו של המטפל הוא להתחבר לידע זה ולעזור לגוף לרפא את עצמו. המגע העדין של המטפל עוזר לכוחות הריפוי הטבעיים של הגוף וליכולות שלו להיות בריא.

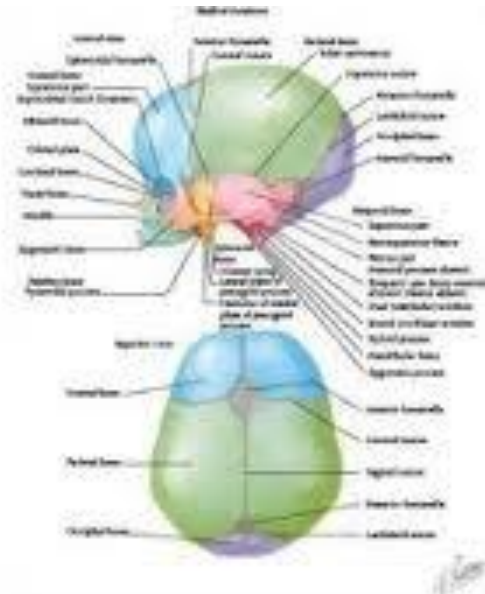
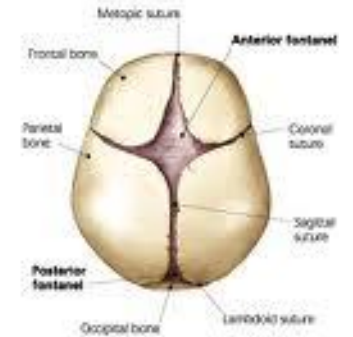
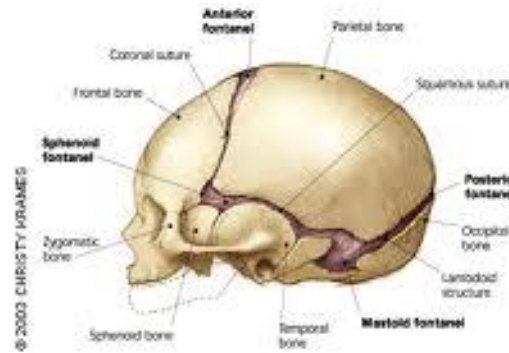
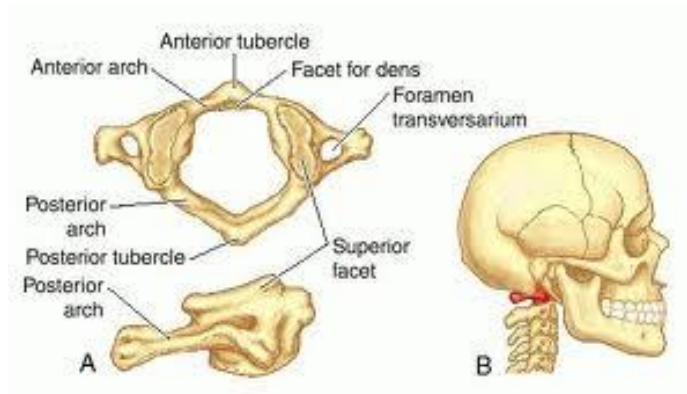
מטפלים בשיטה אינם מכריחים, אינם כופים ואינם מתקנים על פי דעה קדומה. הטיפול מאוד נעים ולכן המטופלים יכולים להתמסר והגוף כולו מגיב וחוזר למקום שהוא יודע אותו כנכון. בטיפול משתמשים לצרכים רבים החל מרגיעה והפחתת מתחים ועד לפתרון בעיות חמורות במערכות השלד, השרירים והעצבים.

השילוב של תרפיה קרניו סקראלית עם כירופרקטיקה עדינה מאוד מומלץ כיון ששתי השיטות משלימות אחת את השנייה. הכירופרקטורים מומחים באיזון מפרקי השלד ועמוד השדרה במטרה לשחרר לחץ מכאני שגורם להפרעה עצבית. בטיפול קרניו סקראל מוסיפים נדבך חשוב של איזון הרקמות הרכות והמערכת העצבית אנרגטית של הגוף.





טיפול בתינוקות



הטיפול בתינוקות מומלץ החל מהיום הראשון לחייהם. איזון הגוף בגיל צעיר ימנע בעיות בעתיד. כאשר אנו מטפלים בתינוקות שחוו לידה קשה הם לעיתים נראים כמי שנולדים מחדש. התהליך של צפייה בטיפול ברך הנולד מאוד מרגש ובסופו התינוק בדרך כלל רעב או ששוקע בשינה רגועה. באיזון של תינוקות שרק נולדו שמים דגש על שחרור של אזור הפה והלסת, של הגולגולת באזור החיבור שלה לחוליות העליונות ושל האגן. אם מאתרים גולגולת שאינה סימטרית ניתן ברכות לעזור לעצמות להגיע לאיזון טוב יותר במנח שלהן ובחיבור שלהן אחת עם השנייה. חשיבות רבה ניתנת לאיזון חגורת הכתפיים ולבדיקת התנועתיות של בית החזה. כל זאת כדי לאפשר תהליכי נשימה נכונה ומניעת בעיות כמו דלקת ראות, וירידה בתפקוד המערכת החיסונית.

רוב התינוקות מגיעים לטיפול בעקבות המלצות של יועצות הנקה. לצערנו בקרב הרופאים ואחיות טיפות חלב המודעות לטיפול הגופני בתינוקות רכים עדיין איננה גבוהה. גם הורים שחשים חסרי אונים כנגד חוסר שקט של התינוק או אמהות שמזהות שמשהו לא כשורה באופן אינטואיטיבי מחפשים פתרון שהוא טבעי, מדעי, ומוכח.

קרניו סקראל כבר כאן קרוב למאה שנים. בשנים האחרונות השיטה הופכת ליותר ויותר פופולארית, אולי בשל שפע של בעיות שילדים ומבוגרים סובלים מהן בשל אורח החיים המודרני והיכולת שלנו לעזור לפתור את אותן בעיות באופן נעים וטבעי. אכן, ניסים קורים בקליניקה כשמטופלים מגיעים עם בעיות שלא נענו בכל דרך אחרת ובמספר טיפולים חל שיפור ניכר במצבם.

קרניו- סקראל:
אי fe שפיות בצולס מוטרי.

רפוי מגוון בעיות על ידי כירופרקטיקה, אוסטיאופתיה , ותראפיה קרניו-סקראלית

כאבים ודלקות אוזניים, אסטמה	טורטיקוליס, רפלוקס, גזים, בכי בלתי מוסבר	בעיות בהנקה שלא נפתרו על ידי יעוץ בהנקה	כאבים בזמן ההיריון
כאבי גדילה	כאב פנים ולסת, סינוסיטיס	כאב ראש וצוואר	כאבי גב ומפרקים
בעיות בבריאות נשים	מערכת חיסון חלשה	נוקשות בשרירים	בעיות פריון
סחרחורות	תאונה וחבלה	חרדה ועצבנות, היפראקטיביות	מערכת העיכול
עייפות כרונית	שינה מופרעת	יציבה לקויה	עקמת

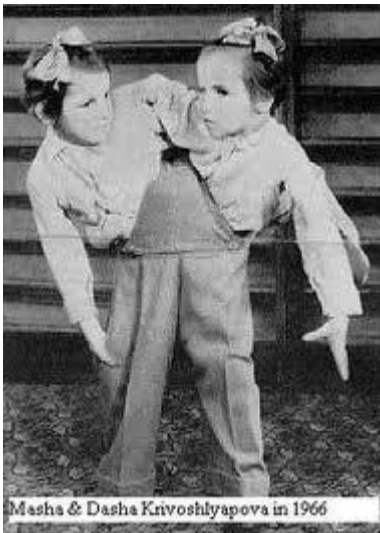
*הטיפול הטבעי הוא הדרכ
מחת חיים ובריאות היא המטרה*



סיפורים מן המעבדה ומן הקליניקה:

הנקה- מה עושים כשהיועצת יעצה, האם מיישמת ועדיין הפעוטה מתקשה ביניקה? חפשו את המקור לבעיה. יתכן שמדובר בשרירים תפוסים, בחוסר איזון של עצמות הגולגולת והלסת, בתת תזונה של חוליות הצוואר או הגב העליון או במערכת קרניאלית שאיננה מתפקדת כראוי וסובלת מעייפות בשל החסך התפקודי. כיוון שההנקה היא פעולה טבעית לרוב התינוקות, בעיות בהנקה תמיד דורשות הסתכלות פנימה. בעיות בהנקה עשויות להצביע על בעיות אחרות בעתיד. **תפקידן של יועצות ההנקה באבחון או בהפניה למטפלים מומחים חשוב ביותר. יועצת ההנקה היא השומרת בשער.** סימני אזהרה שאת רואה מתוקף המגע שלך עם התינוק והאם, עשויים להיות חבויים גם מעיניהם של רופאי הילדים. בכוחך לזהות בעיות כשהן עדיין מאוד קטנות והטיפול בהן קל. אולי לא תדעי וגם אנו לא מה בדיוק אנו מונעים. אבל, האם נעדיף לשבת ולחכות לבעיות גדולות ומוחשיות יותר? תפקידנו כמטפלים מונעים לא תמיד מוקף בהילה של כבוד, אבל כפי שיעיד כל מטפל ומטפלת בשיטת הקרניו- סקראל, הסיפוק שבצפייה בתינוק שמשתפר, מדביק פערים, מגלה את השמחה וצומח לנגד עיננו הוא אדיר. וזה מספיק.

הסיפור על מאשה ודאשה- התאומות הסיאמיות שנולדו ברוסיה ב1950. התאומות חלקו מספר איברים פנימיים כך שהדם של שתיהן זרם בגופן. שתיהן היו חשופות לאותם מחוללי מחלות כמו וירוסים וחייידקים. המדענים הרוסיים ערכו על השתיים מחקרים רבים שחלקם גם זכה לביקורת. המדענים שמו לב למרות ששתי הבנות חולקות את אותה מערכת דם, לאחת מערכת חיסונית חזקה ולשנייה מערכת שאינה עמידה למחלות. ההשערה היא שכיון שלשתים היו שני עמודי שדרה ויציבה שונה, **התאומה שלה עמוד שדרה יותר מאוזן, היא זו שמערכת העצבים שלה מתפקדת יותר טוב והיא שמשפיעה על מערכת החיסון ועל בריאותה.**

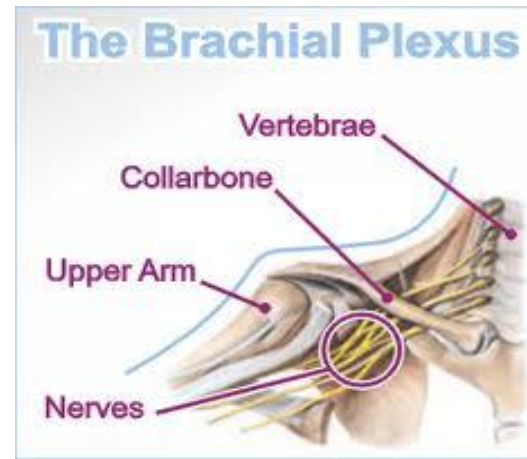
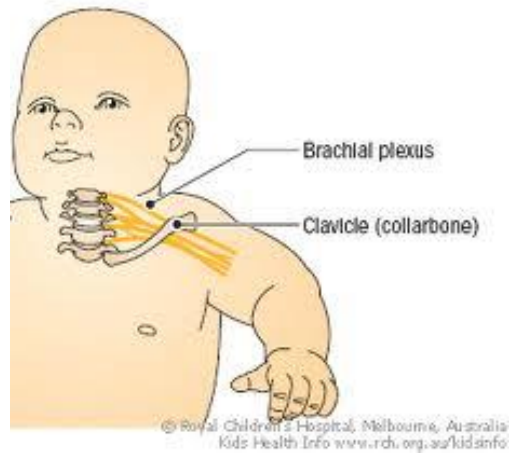


Masha & Dasha Krivoshlyapova in 1966

אסטמה- על פי מחקר משנת 1990 בארה"ב, רוב ההיעדרויות מבית הספר עד גיל 17 הן בשל התקפי אסטמה. יתכן שמספרים אלה גבוהים יותר כיום בשל זיהום אוויר ורגישויות לסביבה שמתגברות. טיפולי איזון של מערכת העצבים והגוף עוזרים להפחית את תכיפות ההתקפים ואת עוצמתם.

*"הרופא של הצמיד לא ייתן תרופות, אלא יצניין את
מטופליו בטיפול באו"ל, בתזונה ובאניצת מחלות"-
תומס אדיסון*

חיסונים- רבות דובר ועדיין ידובר אודות החיסונים ובטיחותם השנויה כל כך במחלוקת. נזכיר כאן רק מחקר אודות ההשפעה של החיסון שניתן לתינוקות עם לידתם!! ללא ידיעת ההורים!! צהבת מסוג בי. החשד הוא בגרימת מחלות אוטואימוניות ומחלות כרוניות כמו סוכרת. חיבור זה אינו עוסק בחיסונים ומיועד רק להזכיר את הנושא שדורש חקירה מעמיקה ושיקול דעת. כדאי לעודד את ההורים לשאול שאלות ולחקור את הנושא ואז לקבל החלטה מודעת לגבי מתן החיסונים לילדים.



שיתוק מלידה על שם ERB - מצב זה יכול להיגרם כתוצאה בקשיים בחילוץ הכתף במהלך הלידה. הפגיעה היא בדרך כלל בעצבים C5-6, במקרה כזה יש מקום לטיפול מיידי של כירורפרקטיקה עדינה וקרניו סקראל כדי לעזור לשחרר את העצבים הפגועים. וזאת בנוסף לטיפול הרפואי ולמעקב. ברצוני להזהיר גם מפני טיפולים אגרסיביים שניתנים לעיתים לתינוקות עם טורטיקוליס במטרה ל"הכריח" את הראש לחזור למנח אמצעי. נתקלתי באמהות שספרו על טיפולים כאלה כאשר התינוק בכה מכאבים ואילו המטפל אמר שהטיפול הכרחי. ובכן, לא כך הוא. לעולם אל תסמכו על מישהו אם תחושתכם אומרת אחרת. תמיד אפשר לבקש דעה נוספת. בטיפול קרניו סקאל המגע הוא עדין והתינוק בדרך כלל נאות לשפר את טווח התנועה ואף נהנה מן השחרור.

דלקות אוזניים ושקדים מוגדלים - אינספור ניתוחים מיותרים נמנעו בטיפול כירורפרקטי-אוסטיאופתי ובשיטת קרניו סקראל. כיון שרוב דלקות האוזניים מוצאן ויראלי ולא חיידקי, הטיפול עוזר לנקז את המערכת הלימפית. הנוזלים באוזן נספגים ואינם מצטברים ומערכת השמיעה חוזרת לאיזון. כמעט כל מטפל בשיטה יכול להצביע על הצלחות רבות בתחום. מתן חוזר של אנטיביוטיות גורם לנזק רב למערכת החיסונית ותורם להישרדותם של הסופר-באגס, החיידקים העמידים לאנטיביוטיקה. ברצוני להתריע מפני התופעה שגורמת כיום להתפרצותם של מחלות וחיידקים טורפים שכנגדם עומדים הרופאים חסרי אונים. **יותר מתמיד יש צורך לפתח מערכת חיסונית חזקה אצל הילדים.**

מה לאטלס ולמערכת העיכול? האטלס היא החוליה העליונה שעליה יושבת הגולגולת. היא קיבלה את שמה על שם הגיבור המיתולוגי שסוחב את העולם על גבו. ואכן כזאת היא. חוליה אמיצה שדרכה עוברים כל העצבים לגופנו. אחד חשוב במיוחד הוא הוואגוס. העצב הארוך שמרגיע את הלב ומפעיל את מערכת העיכול. באיזון הגוף דרך המערכת הקרניאלית חוזרת מערכת העיכול לנורמליזציה, כאבים פוחתים, גזים נעלמים, העיכול משתפר והתינוק יכול להתפתח באופן נאות.



טורטיקוליס- טורטיקוליס הוא מצב שבו שרירי הצוואר במיוחד השריר שמחבר את הגולגולת לעצם הבריח ועצם החזה -SCM- מצוי בכווץ חזק בצד אחד בלבד. טורטיקוליס הוא מצב מולד או נרכש. אצל תינוקות שעברו לידה קשה המצב יותר שכיח. אצל ילדים גדולים יותר הוא יכול להיגרם כתוצאה משינה לא נכונה או חשיפה לקור. הטיפול הקונבנציונאלי בדרך כלל כולל פיזיותרפיה. בתראפיה קרניו סקראלית הגישה היא בדרך הרכות ולרוב אנו משיגים תוצאות טובות **ללא כאבים לתינוק או לילד**. בטיפול נכון משחררים את הרקמות התפוסות ומלמדים את הפעוט דפוסים החזקה נכונים של הראש.

בעיות מוטוריות - רוב הבעיות המוטוריות מתחילות בחוסר סימטריה. החזקת הראש, העדפת שד אחד, התעוררות מתוך בכי, רגישות למגע בצוואר ובפנים, נפיחות בצד אחד של הפנים, גודל שונה של העיניים, אסימטריה של הירכיים והאגן, אלו חלק מהסימנים שמצביעים על בעיות מוטוריות בעתיד. כמובן שיש לבדוק ולשלול מצבים פתולוגים בבדיקה רפואית מקיפה. לאחר שנשללו האפשרויות המפחידות יותר אפשר לפנות לטיפול ואיזון הגוף בתראפיה קרניו סקראלית.

ילדים צריכים תחזוקה - גם ילדים שאינם סובלים מבעיות חמורות זקוקים לאיזון גופני. הילדים שלנו גדלים, נופלים, קמים, סוחבים תיקים, ויותר מאי פעם - יושבים. הישיבה מול המחשב והאייפוד פוגעת קשה ביציבה ובמערכות הגוף.

סימפטומים לכך שהמערכת זקוקה לאיזון יכולים לכלול: אלרגיות, מחלות, כאבי בטן, כאבים שונים בגוף, בעיות נשימה, עור, עיניים, עייפות, חוסר שקט, עצבנות ובעיות למידה וחיברות. עידוד של יציבה נאותה, פעילות גופנית משפחתית ואישית ובדיקות תקופתיות של מספר פעמים בשנה על ידי מטפל מקצועי ימנעו בעיות בעתיד ויעזרו לכם לשמור על בריאות ילדיכם.

**כי הבריאות היא הנכס היקר ביותר שלנו -
ובריאות ילדינו, בידינו היא.**

